

2024

自理生活 SELFCARE WINTERCAMP 冬令營

孩子全面發展是指在身心、情感和社交等多個方面均得到促進和培養，是小孩成長階段的重要的一環，但家人在他們成長中過份溺愛和保護或許延遲了孩子發展，從而令孩子無法得到均衡和全面的成長。

女青梁紹榮度假村舉辦的[自理生活營]，透過四大主題：自理能力、技能培訓、體能鍛煉及藝術療癒，營會能夠讓小朋友學習照顧自己基本的衣食住行、學習關懷自己用藝術表達感受。亦能夠從營會中促進孩子的全面發展，包括：社交發展、表達能力、解難能力、感官協調等，通過綜合發展，孩子能夠更好地應對日常生活中的各種挑戰，從而成為自信、有創造力、具有責任感的個體。

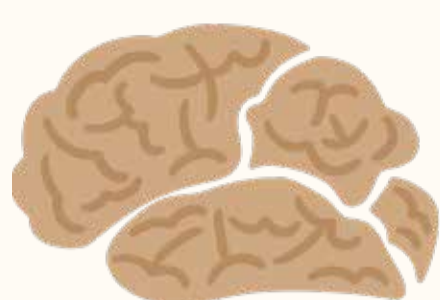
核心價值



社交發展



思考能力



孩子全面發展



表達能力



探索事物



解難能力



感官協調

焦點活動



自理能力

洗洗刷刷 | 洗衫摺衫齊學習

換下乾淨的衣服後，再把充滿汗水的衣服拿去洗香香，學習簡單的清洗步驟，洗好之後把衣服擰乾再掛曬上。

收拾整理 | 清潔餐具及環境

享用完食物，學習洗碗的基本技巧，清洗自己使用過的餐具及廚具，培養責任心。



技能培訓

技能培訓 | 學習用營具煮食

從清洗到處理食材，全程由自己計劃，並在導師指導下嘗試使用營具在戶外煮食。

技能培訓 | 學習營幕處理

讓孩子嘗試露營初體驗，學習開營及收營，為自己搭建晚上睡覺的安樂窩。



藝術療癒

傳統工藝 | 體驗絲網印刷

利用傳統手工印刷的方式，將圖案印製在衣服上，親手製作屬於自己的營衣。

環保樂活 | 體驗再造紙

利用牛奶盒及大自然物，轉化成新的再造紙，並利用再造紙製作心意卡向父母表達謝意。



體能鍛煉

動動身體 | 小小神射手、攀石

讓孩子們大顯身手，體驗營地活動射箭及攀石，訓練身體協調性及增強自信心。

身體協調 | 小小運動會

設置跑步、跳躍及投擲等不同難度的關卡，讓孩子們盡情展現他們的才能和能力。



親子時光

閉幕典禮 | 嘉許禮

家長與孩子相聚一刻，一同見證孩子們的成長。

聖誕聚餐 | 聖誕草地野餐

讓孩子自己為家人送上最親切的聖誕祝福，共同享受聚餐時光，以行動表達愛意。



立即報名

