

2025

自理生活

SELF CARE 春令營

SPRING CAMP

孩子全面發展是指在身心、情感和社交等多個方面均得到促進和培養，是小孩成長階段的重要的一環，但家人在他們成長中過份溺愛和保護或許延遲了孩子發展，從而令孩子無法得到均衡和全面的成長。

女青梁紹榮度假村舉辦的[自理生活營]，透過四大主題：自理能力、技能培訓、體能鍛煉及藝術療癒，營會能夠讓小朋友學習照顧自己基本的衣食住行、學習關懷自己用藝術表達感受。亦能夠從營會中促進孩子的全面發展，包括：社交發展、表達能力、解難能力、感官協調等，通過綜合發展，孩子能夠更好地應對日常生活中的各種挑戰，從而成為自信、有創造力、具有責任感的個體。

核心價值



焦點活動



自理能力

洗洗刷刷 | 洗衫摺衫齊學習

換下乾淨的衣服後，再把充滿汗水的衣服拿去洗香香，學習簡單的清洗步驟，洗好之後把衣服晾乾再掛曬上。

收拾整理 | 清潔餐具及環境

享用完食物，學習洗碗的基本技巧，清洗自己使用過的餐具及廚具，培養責任心。



技能培訓

技能培訓 | 學習用營具煮食

從清洗到處理食材，全程由自己計劃，並在導師指導下嘗試使用營具在戶外煮食。



技能培訓 | 學習營幕處理

讓孩子嘗試露營初體驗，學習開營及收營，為自己搭建晚上睡覺的安樂窩。



藝術療癒

砌砌拼拼 | 節日主題藝術活動

根據不同節日制定的藝術活動，自由自在隨意的畫，輕鬆自然地培養孩子的藝術潛能。



電影晚餐 | 露天影院

晚上孩子們在星空下享受電影，舒適氛圍中與好友共享美好時光，帶來獨特的觀影體驗。



體能鍛煉

動動身體 | 小小神射手、攀石

讓孩子們大顯身手，體驗營地活動射箭及攀石，訓練身體協調性及增強自信心。



節日限定 | 尋蛋大挑戰

一場刺激的尋寶遊戲即將在營會展開，齊來享受樂趣與驚喜，創造美好回憶！



親子時光

閉幕典禮 | 嘉許禮

家長與孩子相聚一刻，一同見證孩子們的成長。



野外午餐 | 草地野餐

讓孩子和家人共同享受美好的聚餐時光，以行動表達對家人的愛意。



立即報名