

## Adventure By Design

# 歷奇設計 訓練計劃

活動可於度假村、機構或其他場地進行

活動對象為非牟利機構同工  
院牧、大專生、老師、家長、義工

適用於教會、大專院校及非牟利機構



- ✓ 配合展翅計劃及其他青少年就業計劃
- ✓ 同工退修活動
- ✓ 團隊精神訓練
- ✓ 大專院校學生領袖訓練
- ✓ 老師團隊精神訓練
- ✓ 度身訂造活動
- ✓ 著重活動解說 debriefing

### 建議 流程

#### 兩日一夜宿營

##### 第一天

- 15:00 營地簡介
- 15:15 熱身運動  
團隊建立  
分組口號  
解難歷奇活動一
- 18:00 晚餐
- 20:00 解難歷奇活動二
- 22:00 活動經驗分享
- 22:30 休息

##### 第二天

- 08:30 早餐
- 09:30 口號重溫  
勇闖青龍石澗
- 12:00 活動分享及總結
- 12:30 午餐
- 13:30 離營

\* 以上流程為三節活動

#### 日營

- 10:00 營地簡介
- 10:15 熱身運動  
團隊建立  
分組口號  
解難歷奇活動一
- 12:30 午餐
- 14:00 解難歷奇活動二
- 16:30 活動經驗分享
- 17:00 離營

\* 以上流程為兩節活動



\* 以上活動流程只供參考，導師會根據團體不同的營會目的，提供不同的活動流程。

### 活動 收費

每組\$2,200/節

三小時一節  
每組不多於15人

### 報名方法

填寫訂營申請表時，請選擇Adventure By Design歷奇設計訓練計劃或展外服務，度假村導師將會稍後與團體負責人聯絡，為閣下度身訂造活動計劃。



### 備註

1. 每組均會有一位導師帶領活動，請團體負責人自行組隊。若每組超出既定人數，團體需另訂多一組。
2. 如選擇勇闖青龍石澗、遠足、竹筏製作、大澳活動或心靈綠洲生態瓶，每項須另加\$50/位。
3. 度假村會視乎人手決定能否提供活動，團體負責人亦最少於營期兩個月前預約，以便安排導師。
4. 如團體選擇原野烹飪或二四節氣窯邊食活動，每位參加者須另付燒烤A餐作為食材費並於當天午/晚餐時享用製成品，因此當餐不用預訂膳食。
5. 展外活動最少購買1.5節，另會加\$500作器材運輸費。